

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:00-07:45 ACONDICIONAMIENTO FÍSICO				07:00-07:45 ACONDICIONAMIENTO FÍSICO
09:30-10:30 ZUMBA	09:30-10:30 PILATES	09:30-10:30 ZUMBA	09:30-10:30 PILATES	09:30-10:30 GAP
15:15-16:15 ZUMBA		15:15-16:15 ZUMBA		
17:15-18:15 BALLET		17:15-18:15 ZUMBA KIDS (4 a 6)	17:15-18:15 BALLET	16:30-17:30 APRENDER CON JUEGOS PLENOS DE SENTIDO
18:15-19:15 ZUMBA JUNIOR (7 a 12)		18:15-19:00 BODYJUMP (desde 6) (cama elástica)		
	17:30-19:00 YOGA DINÁMICO, ENERGIZANTE	18:00-19:30 DIBUJO Y PINTURA		18:00-19:45 BAILE ADULTOS
19:15-20:15 HIPOPRESIVOS	19:00-20:30 YOGA DINÁMICO, ENERGIZANTE	19:15-20:15 HIPOPRESIVOS		
19:15-20:15 ZUMBA	19:00-20:00 PILATES TARDE	19:15-20:15 ZUMBA	18:30-19:30 PILATES TARDE	
20:15-21:15 ZUMBA	20:30-21:15 BODYJUMP (cama elástica)	20:15-21:15 ZUMBA	19:30-20:30 PILATES TARDE	
20:30-22:00 BAILE ADULTOS			20:30-22:00 YOGA	
21:15-22:15 STRONG BY ZUMBA		21:15-22:15 STRONG BY ZUMBA		

CURSO	PRECIO MENSUAL	MÁS INFORMACIÓN Y CONTACTO
Zumba Kids Zumba Junior	24€/mes	686159836 (Beatriz) mueveteconbea@gmail.com
Zumba	34€/mes(2h/semana) 24€ (1h/semana) 125€/cuatrimestre	686159836 (Beatriz) mueveteconbea@gmail.com
Strong by Zumba	34€/mes	686159836 (Beatriz) mueveteconbea@gmail.com
Pilates tarde	23€/mes (1h/semana) 33€/mes (2h/semana)	655684642 (Carlos) charlyef@gmail.com
Yoga dinámico, energizante	25€/mes	667009122 (Ana) man.valvanera@hotmail.com
Dibujo y pintura	28€/mes	676455859 (María Soledad y Javier) elcactuspeludo@gmail.com
BodyJump (cama elástica)	24€/mes	686159836 (Beatriz) mueveteconbea@gmail.com
Acondicionamiento físico	24€/mes	659320342 (Mario) mbeisti_royo@hotmail.com
Ballet	34€/mes (2h/semana) 24€ (1h/semana) 120€/cuatrimestre	686159836 (Beatriz) mueveteconbea@gmail.com
Yoga	26€ mes (1,5h/semana)	686159836 (Beatriz) mueveteconbea@gmail.com
Pilates	34€/mes (2h/semana) 24€ (1h/semana) 125€/cuatrimestre	686159836 (Beatriz) mueveteconbea@gmail.com
Hipopresivos	34€/mes(2h/semana) 24€ (1h/semana) 125€/cuatrimestre	686159836 (Beatriz) mueveteconbea@gmail.com
Baile adultos	28€/mes	María 609923996
Aprender con juegos plenos de sentido	48€/mes	638960486 (Ángeles) movimientointegradorconsciente@gmail.com

NOTAS:

- Duración: Octubre de 2019 a Junio de 2020. (Siguiendo calendario escolar). En Navidad, Semana Santa y verano, servicio de ludoteca.
- Para que se lleven a cabo habrá un número mínimo de personas apuntadas. Si no se cubren las plazas, la actividad podrá ser anulada.
- Todos los horarios señalados podrán ser modificados previo acuerdo de los alumnos con el profesor al comienzo de curso.
- **Para asistir a los cursos y actividades, será obligatorio ser socio. (Cuota 10€ anuales)**